

(株)ふじ研究所は 昭和 48 年創業！

いつもご愛顧ありがとうございます。
 ふじ研究所のふじ研くんです。
 弊社は建築物の設備工事（上下水道・冷暖房・換気工事など）を専門とする会社です。東区北 28 条東 6 丁目に赤い看板が目印の事務所があります、これから暑い夏に向けてエアコンの設置・取替などのご相談はお気軽に！下記フリーダイヤル・ホームページのお問い合わせをご利用ください。



ふじ研くん

0120-922-228



ラブアースクリーンアップ in 北海道参加

ふじ研究所スタッフ数名、今年も社会貢献の一環としてラブアース



スクリーンアップ in 北海道 ゴミ拾いビーチウォークに参加しました。
 天気の良い6月2日 日曜日。石狩浜のゴミ拾いを行いました。問題になっているビニール等のプラスチック系のゴミがたくさん落ちていました。

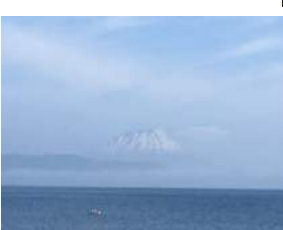


バーベキューの時にしたゴミでしょうか、ビールなどの空き缶も。割れたガラスも落ちていて危険！発生したゴミは各自がキッチンと持ち帰るというちいさな行動で浜辺はキレイな砂浜が維持されていくのではないのでしょうか(^.^)

マラソン部 活動報告

5月21日
 スタッフ：
 技術 熊井
 『洞爺湖マラソン』

今年も洞爺湖マラソン参加しました
 →スタート前の風景です
 洞爺湖の温泉街から羊蹄



山が見えます。とてもきれいです
 ↓前半戦は、まだまだ 大渋滞です
 ↓赤ラインが走ったルートで洞爺湖1周で42.195km ないので上部写真の山道を折り返しております。何とかゴールできました！ 熊井



今日の晩ごはん

冷製 トマトそうめん

材料(2人分) ※お湯50mlにコンソメ顆粒を小さじ1/2溶かしたもの。

●そうめん	3束	●コンソメスープ※	50ml
●ミニトマト	8個	●オリーブ油	大さじ3
●なす	1本	●塩、コショウ	少々
●トマトジュース	200ml	●バジル	4枚

- 1 トマトは4等分に、なすは1cm角に切る。
バジルは太めのせん切りにする。
- 2 ボウルにトマトジュース・コンソメスープを混ぜ合わせ、塩、コショウで味を調える。
- 3 フライパンにオリーブ油を入れ、なすを揚げ焼きにし、きつね色になったら、ペーパーでよく油を拭き取り、塩、コショウを振る。そうめんはゆであがったら、よく水で洗い、味が薄くならないよう水気をしっかり切る。
- 4 2とそうめん・トマト・なす・バジルを混ぜ合わせたら完成！

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

6月3日
 スタッフ：技術 大川 『6月』

某公営住宅改修の現場状況：現在バルコニー面 6F ぐらいまで縦配管施工中です。廊下面の配管は他業種施工中の為 4F までしか配管できていません。各所はつり（穴開け）工事は順調に進んでおります。先週から居室内ウレタン業者が入ってきて現場内慌ただしくなってきました。工程遅れ、手戻りなどが無いように現場管理しっかりしていきます。それと今更ながら映画コンフィデンスマン JP 見てきました。長澤まさみ可愛い！！面白かったので見てない方は是非劇場へ！！

保全課スタッフ紹介

いつもお世話になっております水道局の検針月になると、漏水修理の依頼が多くなります。水抜栓で漏水しているお宅が多く、水抜栓の本体の地中部分に装着されているパッキン、経年劣化で切れてしまうことが原因。この場合はパッキンを交換することで修理完了となる場合がほとんどです！





6月3日 スタッフ：技術 池田
『チームラボ ボーダーレス お台場』



昨年から行きたい行きたいと思
ってたんですけどやっと行け
ました！

『チームラボ ボーダーレス お台場』
はい、激混みでした（汗
はるか奥の木から 100m 以上も並んでます、
建物内でも並んでます。チケットか月前
の予約入手でも入場まで 1 時間以上（ちな
みに GW です）

ここでカメラ部として写真撮りたくて来た
かった「ランプの森」は 50 分待ちでした。
入場制限で中での滞在時間はわずか 1 分～
2 分ぐらい。レンズを取り替える暇もな
くただシャッター押ししました（笑）
もう一つすごい行列だったのが「浮遊する
巣」です

一度に入場できる人数が少ないのと新作だ
からですかね？こちらは 1 時
間以上並びました。（並んだ後
は寝転がれるんですけど...）
ネットには人が寝てたりと写
真は上手に撮れなかったので
無しです（疲れ切って寝てま
した（笑））
2 階は大きい風船やお絵かき
コーナー？があり子供が遊び
まくってました
映えポイントだらけですので
インスタ、カメラやられる方
は是非にですね！！



☆ペット紹介コーナー☆

札幌市東区 O 様宅のトイプードル！



グリ（雄） 7歳



モコ（雌） 7歳

おすすめ機能！便器きれい

TOTO ウォシュレット
アプリコットシリーズに
搭載されています「便器
きれい」機能。

ご使用前に便器ボウル面
にミスト（水）を自動で
ふきかけ、汚れを付きに
くくします（プレミスト）。さらに、トイレ使用後と、
8 時間使用しない時には、「きれい除菌水」のミスト
を自動で便器ボウル面にふきかけるので、トイレのき
れいが長持ちします。（便器きれいの除菌効果は、フ
チなし形状、セフィオンテクト便器との組み合わせの
場合。）「きれい除菌水」は、薬品や洗剤を使わず、水
から作られます。時間がたつともとの水に戻るので環
境にやさしいのが特長です（TOTO ホームページ）
トイレのリフォームの際には TOTO アプリコットシリ
ーズをおすすめします！



リュックの洗濯法

やれなのはもちろん、物がたくさん入って両手が使えるという利便性が高いところもポイントです。そんなリュックが汚れてきたら、洗ってさっぱりさせませんか？ ポリエステルやナイロン、布素材なら洗えますが、念のために洗濯表示をチェックしましょう。軽い汚れは消しゴムで落ちるので、洗う前に落としましょう。洗剤は、中性洗剤が弱酸性洗剤で、蛍光剤が入っていないのが最適です。ネットに入れて洗濯機の手洗いコースで洗うか、洗面ボウルに水をためて、押し洗いをしてください。消しゴムでは落ちない汚れは、中性洗剤をつけて、優しく揉み洗いを。食器用洗剤も汚れ落ちに効果的です。すすぎは、型崩れ防止のために、1分以内がおすすめ。ポリエステルやナイロンは熱に弱いので、乾燥機やドライヤーの使用は避けましょう。干すときは陰干しがおすすめです。

こここのところ、リュックを使っている人を多くみかけませんか？リュックはおし



今年の気候は例年と違って暑くなるのが早かったですね。家の前にやっと発芽して小さな双葉を付けたビオラが突然の暑さの影響が全て枯れてしまいました（T-T）また種まきからスタートしてみました。今月も最後までお読みいただきありがとうございました。



（94 号編集長 村田）



おかげさまで年間約 1,600 件超工事受注！

株式会社ふじ研究所

0120-922-228

〒065-0028 札幌市東区北 28 条東 6 丁目 1 番 1 号
tel : (011) 742-5828 fax : (011) 742-5344



私たちは住まいの専門家、お気軽にご相談下さい！

- 蛇口のパッキン交換
- 配管の水漏れ修理
- 排水管の詰まり修理
- ボイラーの故障等設備機器修理
- 住まいのリフォーム
- ※ リフォームローン有り
- キッチン・お風呂・トイレなどの水まわり
- 内装工事など
- 水道
- 排水
- エアコン
- 暖房
- 換気
- 融雪
- 他設備工事全般

