

### (株)ふじ研究所は 昭和 48 年創業！

弊社は建築物の設備工事（上下水道・冷暖房・換気工事など）を専門とする会社です。東区北 28 条東 6 丁目に赤い看板が目印の事務所があります、これから暑い夏に向けてエアコンの設置・取替などのご相談はお気軽に！下記フリーダイヤル・ホームページのお問い合わせをご利用ください。

いつもご愛顧ありがとうございます。  
 ふじ研究所のふじ研くんです。



ふじ研くん

0120-922-228



**2019 年度 札幌市 住宅エコリフォーム補助制度**

省エネ改修・バリアフリー改修の費用の一部を補助!!

受付期間 2019 年  
 第 1 回：5 月 9 日(木)～  
 第 2 回：9 月 13 日(金)～

お問い合わせ先  
 札幌市都市局市街地整備部住宅課（民間住宅担当）  
 〒060-0811  
 札幌市中央区南 1 条西 2 丁目 札幌市役所本庁舎 7 階（8 階）  
 電話：011-211-2507  
 FAX：011-211-2507  
 SAPP.RO

**札幌市住宅エコリフォーム補助制度** が始まります！！例えば、お風呂のリフォームでは高断熱浴槽を採用、タイル床から滑りにくい床のお風呂になど、トイレでは節水形便器に取り替えるなど諸条件にあったリフォームを行うと（補助金額の合計が 3 万円以上になり、かつ、総工事費（税抜）が 30 万円以上になる工事。補助金交付決定後に工事に着手し、申請年度の 1 月末日までに完了する工事）、一坪タイプのユニットバスの取替のリフォームで 148,000 円の補助金が！年二回の申請期間がありますので活用してみたいかがでしょうか？詳しくは札幌市ホームページをご覧ください！！※区役所にもパンフレットがありますよ！

### 2019 年 1 月 竣工しました！ 北海道立札幌高等技術専門学院実習棟暖房設備改修工事



札幌市東区にあるこちらの学校は、9/6 に起きた北海道胆振東部地震で被害が大きかった東 15 丁目屯田通りの目の前でした。停電や、陥没した道路復旧のための道路封鎖など、少なからず影響がありました。



〇〇担当者コメント〇〇  
 工事中は、休日メイン作業、学校からの施工条件をクリアした中での作業となりました。協力業者の皆様方にも協力していただき暖房シーズンまでに蒸気配管を更新、試運転することができました。（熊井）

暖房設備の改修だったので、工期は夏から翌年 1 月まででしたが、実際には 10 月末までに暖房を使用できるようにしなければなりません。学生がいる中での作業だったので、作業工程の管理が難しい現場でした。（大川）



3月25日  
 スタッフ：技術 熊井  
 『消防検査』

整備工場が、工事完了…今日は消防検査でした。手動シャッターのカギの部分に放水し水圧にて、開錠します実際に、試験しました



3月25日 スタッフ：技術 阿部  
 『ビーズクッション』

先日、ビーズクッションを体験しました。「人をダメにするソファ」という名があるらしく、まさにその通りでした。起き上がるのに苦労しました。



3月29日 スタッフ：技術 黒川  
 『健康について』

4月は会社の健康診断があるのでそろそろコーラ生活から脱しようと思ひまして…実家でよく飲んでた「リンゴ酢」を思い出しまして…年度も変わるのでいいタイミングだと思ひ、4月からはリンゴ酢生活に切り替えようと思ひました。お肌の調子とか、いい方向に変わるといいな



### 4月入社スタッフ紹介！宜しくお願いします！



若生（わこう）です。建築リフォーム歴は 20 年程でベテランの域かと思ひますが初心を忘れずお客様視点で関わり明るく前向きにチームワークを大事にして仕事に取り組んで行きます！趣味は スポーツ観戦 子供と遊ぶこと 特技 サッカーです！



**新社会人**  
 高田です。わからないことがたくさんありますが、少しでも早く仕事を覚えたいと思ひます。宜しくお願いします！

高田・中村は今年の春、高校を卒業したて社会人一年生の 2 人です。頑張りますので宜しくお願いします！



**新社会人**  
 中村です。これからは社会人。学生気分を脱して仕事を覚え少しでも早く社会に貢献出来るようがんばります！趣味は読書！



### 保全課スタッフ紹介

いつもお世話になっております！水道局の検針が始まり漏水修理依頼が来るようになりました。これからの季節はエアコンの修理依頼が増えてきます。混み合う前に一度試運転をしてみるとよいですよ



村井

長谷川

社本

## INFORMATION

### TOTOシステムバスルーム サザナ

2019年2月発売

新商品

ココがすごい！

清掃性を高める新機能  
「床ワイパー洗浄（きれい除菌水）」



1日の終わりにスイッチひとつできれいなが長持ちします。（オプション機能）



TOTOショールームでご確認ください！  
住所：札幌市中央区北3条東4-1-10

壁柄に4種の新色が品揃え！



プリズムブルー ドレープコーラル クレアダークグレー プリエダークグレー

ココがすごい！

節水も浴び心地も実現  
「コンフォート  
ウェーブシャワー」

大粒の水玉が勢いよくスイング。節水と心地よい刺激を両立します。



もうすぐゴールデンウィーク！  
連休前の水漏れ修理や機器修理・点検は  
お早めにお申し付けください。 保全課より

知っておきたい！

### 体の健康豆知識

#### たんぱく質をバランスよく取り入れよう

人間の体は、主にたんぱく質で構成されています。筋肉や内臓、皮膚、毛髪はもちろん、体の機能を調節する酵素やホルモン、免疫の抗体もたんぱく質が主な材料です。人間の体を形作るたんぱく質には、およそ10万種類もあります。たんぱく質は約20種類のアミノ酸で構成されていて、このうち人間の体内で合成されないアミノ酸が9種類あり、これらは「必須アミノ酸」といわれます。



たんぱく質の供給源は、動物性たんぱく質の肉、魚介、卵・チーズ、植物性たんぱく質の大豆とその製品に分けられます。理想は、4つのグループからバランスよく摂取すること。少なくとも動物性と植物性を均等に摂取するように心がけましょう。「必須アミノ酸」は、食品から摂取する必要があります。「必須アミノ酸」がバランスよく含まれる食品を「良質たんぱく質源」と呼びますが、動物性食品に多くあります。ただ、肉や魚介、卵・チーズは、カロリーの上を脂質が占めるため、食べ過ぎには気をつけましょう。

参考文献 『最新版 よくわかる血糖値』(学習研究社) / 『最新版 よくわかるコレステロール』(学習研究社)

### イベントご案内

高品位ホームメーカー タカラスタダード  
☆春の大谷地タカラフェア☆ キーワードは家事らく”  
4月19日（金）20日（土）10:00～17:00  
場所：タカラスタダード大谷地ショールーム  
札幌市白石区流通センター 1-8-10

TOTO リモデルクラブ札幌店会  
主催☆春のリフォーム相談会☆  
4月20日（土）21日（日）  
時間：10:00～16:00  
場所：TOTO DAIKEN YKKAP  
コラボレーションショールーム  
（北3条東4）

ぜひお気軽起こし下さい！  
その際は来場特典引換券をお持ち  
ください。  
弊社ホームページからダウンロード出来ます！！



今月も最後までお読みいただきありがとうございました。雪が融けるとスピードを上げて走っている自動車を目にしますね。新しいランドセルを背負った子供達の通学や放課後外で遊ぶ子供達が増えますのでみなさんスピードは控えめにしましょうね！3月に萩市へ行ってきました。城下町の民家の庭にたくさんの夏みかんがなる風景は北海道では味わえませんね！



(92号編集長 村田)



おかげさまで年間約1,600件超工事受注！

株式会社ふじ研究所

0120-922-228

〒065-0028 札幌市東区北28条東6丁目1番1号  
tel: (011) 742-5828 fax: (011) 742-5344



私たちは住まいの専門家、お気軽にご相談下さい！

- 蛇口のパッキン交換
- 排水管の詰まり修理
- 住まいのリフォーム
- キッチン・お風呂・トイレなどの水まわり
- 内装工事など
- 水道
- 排水
- エアコン
- 融雪
- 配管の水漏れ修理
- ボイラーの故障等設備機器修理
- ※ リフォームローン有り
- 暖房
- 換気
- 他設備工事全般

