

(株)ふじ研究所は 昭和 48 年創業！

弊社は建築物の設備工事（上下水道・冷暖房・換気工事など）を専門とする会社です。東区北 28 条東 6 丁目に赤い看板が目印の事務所があります、これから暑い夏に向けてエアコンの設置・取替などのご相談はお気軽に！下記フリーダイヤル・ホームページのお問い合わせをご利用ください。

0120-922-228



1月30日 スタッフ：技術 阿部
 『騒音・振動計』



某現場に駐して
 ます、阿部です。
 現在、解体工事を行
 っており敷地内に騒音・
 振動計が設置してあり
 ました。近隣が集合住
 宅ばかりで、毎日の
 計測を行っております。基準値を超えるとパトランプが点灯するそうです。



1月30日 スタッフ：技術 西丸
 『お久しぶりです』

約1年間 原因不明のシステム障害により
 ブログにアクセスできませんでした！
 昨年暮れに上司と後輩にそそのかされ一眼
 レフを購入し、無事ふじ研写真部に入部しました！
 今年の冬休みは南国へ行ってきましたので、写真部
 活動第一弾とし南国の写真を載せたいと思います。



↑まずは芝刈りに行く前の朝焼け（左）
 雪なんてありません（右）



←白い砂浜 奥に見える
 のは来間大橋？だったよ
 うな



→ハイビスカス ですよ
 ね？



←シーサー
 →まもる君
 島にかなりの
 数いらっしゃ
 います



毎日曇りで天気はいまいちでしたが気温は 19 ~ 25℃！新千歳空港
 出発時は -11℃だったので気温差にやられ、つつい泡盛&オリオン
 ビールが進みました。来年は石垣行きたいな～

Beauty Life

●ビューティー☆ライフ

大人のお酒との付き合い方

お酒とは、上手に付き合うことが大切。身体によい成分を含
 むお酒もあるので、飲み方を知り、ほどよく楽しみましょう。

- ビール：主原料のホップはハーブの一種で、ポリフェノール
 が含まれます。糖質やプリン体が気になる方は1杯程度に。
- 日本酒：38℃くらいに温まるとアルコール分解されるので、
 冷やより熱燗のほうが急に酔いが回ることがありません。
- ウイスキー・焼酎：糖質が少なめ。レモンやライムをしぼっ
 てビタミンCを摂取しながら飲むのもオススメ。
- ワイン：赤はポリフェノールが豊富。白はカリウムが多く、
 むくみ防止やデトク
 クス効果も。水をチ
 ェイサーとしてはさ
 みましょう。



長瀬サエコ ビューティーデザイナー・スローウォーキングディレクター。
 ビューティーデザイナーとして美容法・エクササイズ・ライフスタイル・メンタ
 ルなどトータルにアドバイス。ほかにもアーティスト活動やエ
 ッセイ、コラムの執筆など多方面で活躍中。著書に「ナガセ式
 「肩甲骨スクワット」で [即効] 美やせ！」(扶桑社) などがある。
 HP <http://www.st-preciousone.com/>

書店にて
 好評発売中！

「たった6歩で寝たきり 腰痛 ひざ痛を防ぐ スローウォーキング
 DVDブック」長瀬サエコ・著(アスコム/1300円+税)



保全課スタッフ紹介



長谷川です。2月10日夜に雪祭り大通り会場にて。
 JR貨物の雪像にプロジェクションマッピング中に撮った写
 真です。雪像に着色しているように見えました。



先月は連日の氷点下で水道管の
 凍結が発生しました。まだまだ
 寒い日がある
 と思いますの
 でご注意ください。
 村井 社本





2月18日 スタッフ：技術 高橋『苦小牧と言え』

相変わらず高校バスケです(笑) 新人戦の北海道大会が苦小牧で開催だったため、先日行ってきました。今年の優勝は男子は駒大苦小牧。準優勝は白樺学園。女子の優勝は山の手、準優勝とわの森三愛。苦小牧といえば…ホッキ。ホッキといえば…ホッキカレー。ホッキカレーといえば…



マルトマ食堂。しかし、苦小牧へ行ったのは日曜日だったため、マルトマ食堂は定休日でした。でも脳内ホッキカレーだったので、ほかにお店を探したところ、ありました。【弐七】初のホッキカレー。しかも「弐七丼とホッキカレーのハーフセット」というメニューは、海鮮丼とホッキカレーをどちらもちょっとずつ食べられます。お店もいい雰囲気、諦めず探してよかったと思いました。





2月6日 スタッフ：技術 池田『マスク』

こんにちは！人より顔が少し？(かなり笑) 大きいためマスクをするとすぐ耳が痛くなります。マスクをコンビニで買う事が多く、セブンで購入したマスクが耳が痛く成りづらくて愛用してたんですけどどのマスクか覚えてなく何度か買いなおしても多分違うマスクで次買っても多分違うマスクで…



違うマスクを永遠と買い続けそうだったので一気に三種類買いました！お気に入りは何れだと思えます？…正解は真ん中です！マスクの内側に内側表示もあり先日高校の友人に「マスク逆だ」と指摘された僕にはありがたいですコンビニで買えるマスクでは少し？顔の大きめの方にもおすすめです(笑) 今後は Amazon で大きめのマスクを買い置きしておこうか検討中です ではまた！



INFORMATION

TOTO組み合わせ便器
ピュアレストQR

ココがすごい！

手洗いしやすいボウル形状！

水はねを軽減し、手洗いがしやすい深さのあるボウル形状です。

手洗なしタイプも選べます！



エコファーのお手入れ

ポリエステルなどでできた毛皮のような素材が、今「エコファー」として人気。マフラーはもちろん、アウターのフードなどの一部に使われるファーもこのタイプが多いです。値段が安価で風合いも良く、動物愛護の観点から、海外女優などが積極的に取り入れているのも人気の一因です。お手入れの基本は、毛並みを静電気が起きにくい木製のブラシで軽く整れば OK。洗濯表示を見て、洗えるものはクリーニングに出すか、おしゃれ着洗い用洗剤で押し洗い&すすぎ後、タオルなどで水気を取って、平干しを。毛並みのふわふわ感がなくなったら、ドライヤーを離してあてると復活します。濡れたら、タオルで包み込むようにして水分を取り、自然乾燥かドライヤーを離してあてます。しまうときは、余裕を持たせて掛けると、ふわふわ感が持続しますよ。



2月12日 スタッフ：総務 三浦『冬☆』

冬といえば熱燗☆ 某日本酒バーに行ってきました*。日本酒をワイングラスで飲むのは初☆ 美味しくいただきました*。*



今月も最後までお読みいただきありがとうございました。私のおすすめ和菓子。舟和さんの「あんこ玉」。丸いカラフルな餡に寒天のコーティングでキラキラでかわいいです。



(90号編集長 村田)



おかげさまで年間約1,700件超工事受注！

株式会社ふじ研究所

0120-922-228

〒065-0028 札幌市東区北28条東6丁目1番1号
tel: (011) 742-5828 fax: (011) 742-5344



私たちは住まいの専門家、お気軽にご相談下さい！

- 蛇口のパッキン交換
- 配管の水漏れ修理
- 排水管の詰まり修理
- ボイラーの故障等設備機器修理
- 住まいのリフォーム
- ※ リフォームローン有り
- キッチン・お風呂・トイレなどの水まわり
- 内装工事など
- 水道
- 排水
- エアコン
- 暖房
- 換気
- 融雪
- 他設備工事全般

