

### (株)ふじ研究所は 昭和 48 年創業！

弊社は建築物の設備工事（上下水道・冷暖房・換気工事など）を専門とする会社です。東区北 28 条東 6 丁目に事務所と赤い看板が目印の小さなトイレのショールームがあります。水道管からの漏水修理や配管の詰まり修理のご相談はお気軽に下記フリーダイヤル・ホームページのお問い合わせをご利用下さい！

0120-922-228



### 平成 30 年度 安全大会 開催

毎年開催しております「安全大会」。平成 30 年度も多くの協力業者さん（総勢 90 名超え）にお越しいただきまして、安全意識の向上に努めました。全職員で労働災害ゼロを目指します！



### ふじ研マラソン部 2 名 洞爺湖マラソン完走！



5月20日(日)開催されました第44回洞爺湖マラソン(洞爺湖畔約一週)にスタッフ2名が出場し、みごとフルマラソン完走しました！！

マラソン部部长 熊井(左), 古林(右) 奥には雪残る羊蹄山



5月15日 スタッフ: 技術 吉川 『パンケーキ』



連休中にパンケーキを食べに行きました。美味しいと評判の円山パンケーキです。私が食べたのは【悪魔のパンケーキ】今まで食べたことが無いほどのふわとろパンケーキでした。驚きの美味しさでした！



## INFORMATION

### TOTOウォシュレット一体形便器 ネオレストAH

2017年8月発売

ココがすごい！

シンプルで直線的な美しいフォルムが空間と調和するフルカバーデザイン



柔らかなフォルムが空間のアクセントになるラウンドタイプの「ネオレストRH」もご用意しています。

### 首のストレッチ

ストレッチの血流アップ効果は有名ですが、首のストレッチが目にも効くことをご存知ですか。心臓から頭への血流の通り道となる「首」をリラックスさせることで、目の周りの血行もあわせてよくすることができます。

### モザイクタイルをDIYしたい方へ！！

#### LIXIL スマートモザイクシート

キッチンカウンターや洗面所に最適！！切断・張付けが容易で目地詰めも必要ない、新感覚のモザイクシート。簡単な施工でモザイクタイルのアクセント張りが気軽に楽しめます。

切るのも簡単・張るのも簡単柔らかい目地で連結されたシートは、簡単に切断することができ、張るのも簡単。短時間のDIYリフォームに！

★カッター等で目地部が簡単に切れます。接着剤をシートに塗布し張るだけ。周囲の養生も不要です。※コンロ廻りや浴室には使用できません。詳しくはメーカーHPへ。当社でお取り寄せ可能です！



### 日焼け止めの効果的な塗り方



今や、季節問わず必要になっている日焼け止め。塗りムラがあると十分に効果を発揮できないことも。顔はまず、基礎化粧品でのスキンケアで保湿をしっかり行い、肌の土台をつくります。その後で日焼け止めをつけましょう。パッケージなどにある1回の使用量を守り、肌の状態や顔の大きさによって微調整を。手に取ったら、おでこ、鼻、目の下、頬、あごに置きます。顔の内側から外側に向かって手を大きく動かしながら、やさしく塗り広げます。小鼻も指先を使って、丁寧になじませましょう。塗り広げるときに「顔が白い」と思っても、両手でなじませることで自然な色味になるので、最後の工程はとても大切です。腕や足は、直接塗る部位に線を書くようにたっぷりと出します。そこから円を描くように広げましょう。腕は内側、足は内側の側面に塗りムラが出やすいので注意してください。耳や首の後ろ、手や足の甲も意外と焼けるのに忘れがちなのでぜひ、塗りましょう！



4月28日 スタッフ: 技術 阿部 『音声認識』



今の時代は話す音声認識でなんでもしてくれとも便利です。最近では図面ソフトも話すだけでファイルを開いたり等、いろいろしてくれます。しかし一人で「開く！・閉じる！・印刷！・やり直し！」と図面を書きながら叫んでいると、やばい奴だと自分自身気づかれます。(叫ぶのが間違い...) 将来は話すだけで全ての図面を書いてくれる時代がくるのでは!? と思っている阿部でした。





## 暮らしのレシピ

### 紅茶と一緒に召し上がれ スコーン2種



生ブルーベリーとチーズ入りトマト、おやつにも軽食にも!

#### ブルーベリースコーン

##### ▼材料(8個分)

- ① 薄力粉..... 250g
- ベーキングパウダー..... 大さじ1
- 無塩バター..... 85g   砂糖..... 50g
- 牛乳..... 50ml   溶き卵..... ½個
- ブルーベリー(生)..... 60g

##### ▼作り方

準備: バターは1cm角に刻んでおく。

- ① ①をふるいにかけて、無塩バターを加えてこすり合わせるように混ぜる。
- ② 砂糖、牛乳と卵を合わせて①に加え、ゴムベラで混ぜ、ブルーベリーを加える。
- ③ ②がひとまとまりになったらラップでくるみ冷蔵庫で1時間寝かせる。オープンで180度に予熱する。
- ④ のし台に打ち粉(分量外)をして③のをせ、麺棒で2~3cmの厚さに伸ばし、ナイフで8等分に切り分ける。
- ⑤ 天板に④を等間隔に並べ、180度で15~20分焼く。

#### ドライトマトのスコーン

##### ▼材料(8個分)

- ① 薄力粉..... 240g
- ベーキングパウダー..... 大さじ1
- 塩..... 適量
- 無塩バター..... 40g
- カッテージチーズ..... 120g
- 牛乳..... 60ml   ドライトマト..... 60g

##### ▼作り方

準備: ドライトマトはお湯に浸してから刻んでおく。バターは1cm角に刻んでおく。

- ① ①をふるいにかけて、無塩バターとカッテージチーズを加えてよく混ぜる。
- ② ①にドライトマトと牛乳を加え、さっと混ぜ、ひとまとまりになったらラップでくるみ冷蔵庫で30分間寝かせる。オープンで200度に予熱する。
- ③ ②を8等分にする(ブルーベリースコーンの作り方④を参照)。
- ④ 天板に③を等間隔に並べ、200度で15~20分焼く。

## 保全課 スタッフ紹介

保全課の長谷川です。知床峠  
5月5日に行きました。山には  
まだ雪がありました!



水漏れ修理やエアコンの  
取替などのご  
相談はお気軽に  
どうぞ!!



暖かくなってきましたね! 本格的なエアコ  
ンシーズンになると修理依頼が重なりお待たせ  
してしまいますので、今の時期にご自宅のエアコン  
の試運転をおすすめします!



## 5月9日 スタッフ: 技術 古林『練習』



今月末の大会に向け、白石のサイク  
リングロードを走ってきました。



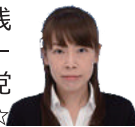
時間は少し不安ですけど、何とか  
ノルマ果たせてよかったです。  
サイクリングロード、地区によっ  
て名前が違うようです。

- ① サイクリングロード出発点
  - ② ここロード (白石区)
  - ③ 陽だまりロード (厚別区)
  - ④ エルフィンロード (北広島市)
- 北広島で自転車の駅というところ  
がありました。(9時からでまだ  
閉まってました...)  
今年も桜らがきれいでした。



## 5月10日 スタッフ: 総務 三浦『生クリームパラダイス☆』

連休に狸小路で噂のお店らしいスイーツ  
店に行ってきました☆  
もこもこ生クリーム全開なのが「生ク  
リームパラダイス」いちごがのっているの  
が「いちごパラダイス」アイスクリーム  
が沢山入ってます  
生クリームパラダイスは1:1位の比率で  
アイスクリームと生クリームが...  
半分食べたらず生クリームだけ残  
ってしまったので、ホットコ  
ヒーを注いで飲みました。甘党  
の人にはおすすめな一品です☆



## \*\*\* INFORMATION \*\*\*

高品位ホーローメーカー タカラスタンダード  
『家事らく Fair』開催!  
開催日時: 6月8日(金)、9日(土) 10:00~  
場所: タカラ大谷地ショールーム  
札幌市白石区流通センター 1-8-10  
詳細は弊社ホームページに掲載致しますのでせ  
ひ覧下さい。~ お気軽におこし下さいませ~



## 新入社員紹介!

4月よりふじ研スタッフに加わ  
りました!! 所属: 技術部工務  
「輪島です。一生懸  
命頑張ります!  
よろしく願いま  
す。」



今月号も FujikenNews をご覧頂きありがと  
うございました!

(81号編集長 村田)



おかげさまで年間約1,700件超工事受注!

株式会社ふじ研究所

0120-922-228

〒065-0028 札幌市東区北28条東6丁目1番1号  
tel: (011) 742-5828 fax: (011) 742-5344



私たちは住まいの専門家、お気軽にご相談下さい!

- 蛇口のパッキン交換
- 配管の水漏れ修理
- 排水管の詰まり修理
- ボイラーの故障等設備機器修理
- 住まいのリフォーム
- ※ リフォームローン有り
- キッチン・お風呂・トイレなどの水まわり
- 内装工事など
- 水道
- 排水
- エアコン
- 暖房
- 換気
- 融雪
- 他設備工事全般

