



7月20日 スタッフ：技術 高橋
『猛暑なので』



今週はあまりぱっとしないお天気でしたが、7月に入ってからの猛暑、酷暑が続いています。そんな時だからこそ、先日友人のラーメン屋さんへ行って、辛いラーメン食べました。(こちらの辛さサン倍。お店で一番辛いラーメン。店主が食べられないレベル)



7月31日 スタッフ：常務 宮城『アスベスト封じ込め』



今月初旬、市内某病院の既存煙突アスベスト封じ込め工事を行いました。病院の給湯ボイラー停止後の夜間作業でした。←屋上煙突上部より特殊な薬品を内側に散布し湿潤化封じ込めを行いました。セキュリティールーム内での作業状況です。→煙突内の散布状況はモニターで監視しながら行いました。モニター画像です。



札幌市・労働基準監督署への届出等準備に約1ヶ月程度要しました。日中の既存煙突使用が前提の工事で何かと制約が多い作業でしたが今後このような案件は増えていくと思います。



7月18日 スタッフ：技術 熊井 (マラソン部長)
『6時間リレーマラソン チームふじ研 20名』



7月23日 日曜日よいよ
6時間リレーマラソン 2017 開催します (札幌ドーム)
チームふじ研は今回、ふじ研チームでは始めて参加
Aチーム 10名
Bチーム 10名
合計 20名 (社員+協力業者さん) となります
今回、初めて参加する方が大半ですが 2K 1周 全速力で頑張りましょう...



修理等のご相談はお早めに!

今年も早いもので7月も終わりもうすぐお盆休みですね。住まいの気になっている水漏れや機器の故障はありませんか? 休み前は混み合いますのでご相談はお早めに!



男子ごはん!

【トマトとモッツアレラチーズのカプレー〜バラになぞらえて〜】単にトマトとモッツアレラチーズを並べただけの簡単料理。ポイントはアーリーレッドの 슬라이スを下に敷き、オリーブオイルをかけることで色合いのバランスとトマトとチーズが固定されます。最後にバジルを添えて、暑い夏にぴったりです!

スタッフ：総務 河野



今日の晩ごはん



豚肉のさっぱりしょうが焼き

材料(4人分)

- 豚薄切り肉.....200g
- 塩、コショウ.....少々
- いんげん.....70g
- パプリカ.....1個
- サラダ油.....適量
- おろししょうが.....大さじ1
- 酢 大さじ2
- 【A】 ● 酒.....大さじ1
- みりん.....大さじ2
- 砂糖.....大さじ1
- しょうゆ.....大さじ2
- 片栗粉.....小さじ1

- 1 いんげんはヘタを取り3等分に、パプリカは種・ワタを取り細切りに。
- 2 ひと口大に切った豚肉に塩、コショウを振り、サラダ油を入れたフライパンで焼く。
- 3 豚肉の色が変わったら、いんげん・パプリカを入れて炒める。
- 4 よく合わせておいた【A】を入れてからめる。仕上げに おろししょうが、酢を加えたら、器に盛り付けて完成!

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

Fujiken ニュースをお読みいただきありがとうございました。HPにもカラー版を掲載しております! (71号編集長 村田)



おかげさまで年間約1,500件超工事受注!

株式会社ふじ研究所

0120-922-228

〒065-0028 札幌市東区北28条東6丁目1番1号
tel: (011) 742-5828 fax: (011) 742-5344



私たちは住まいの専門家、お気軽にご相談下さい!

- 蛇口のパッキン交換
- 配管の水漏れ修理
- 排水管の詰まり修理
- ボイラーの故障等設備機器修理
- 住まいのリフォーム
- ※ リフォームローン有り
- キッチン・お風呂・トイレなどの水まわり
- 内装・サイディングなど
- 水道
- 排水
- エアコン
- 暖房
- 換気
- 融雪
- 他設備工事全般

