

美容のプロがお肌のメンテナンス方法を伝授!

キレイをキープして、目指せ美肌!

## Beauty Life

●ビューティー★ライフ

“隠れ乾燥”&“毛穴すっきり”対策が美肌のカギ!

春は空気の乾燥が和らぐうえに、気温が上昇することで体温が高まって血行が良好になるため、“お肌の潤い”がアップします。ただ、暖かくなると汗もかきやすくなるもの。汗は蒸発するときに肌の水分も一緒に持って行ってしまいうため、乾燥肌に逆戻りしてしまう場合……。オイリー肌の人でも油断は禁物。肌の内側が乾燥する“隠れ乾燥”=“インナードライ”という状態になっている可能性があります。春ということで安心せず、保湿ケアをしっかりと行うとともに、血行を良くするために栄養のある食事を摂り、適度な運動を心がけましょう。また、春は花粉やほこりなどの汚れがメイクをしている顔に付着しやすくなるので、毛穴のつまりも要注意。クレンジングや洗顔はとくに丁寧に行うこと。皮膚を傷めにくいジェルや泡状のものを使って、毛穴につまった汚れを転がすような要領でやさしく洗い流すのがポイントです。

米村亜希子 ロンドンファッション専門学校で、スキンケアのアドバイザーとメイクの資格を取得。エッセイスト、ビューティアドバイザーとして、テレビ・ラジオに出演。雑誌記事等の執筆や講演も多数。著書に「もっときれいになる美人道」(中経出版)などがある。  
HP: <http://www.akiko-yonemura.com/>

書店にて好評発売中!



女性の目で見れば

## おすすめ品

三栄水栓 basupoバス約

水栓などのメーカー三栄水栓さんのデザイン雑貨。

すっきりかわいいもあるバスルームグッズです!

しっかりとした吸盤でくっきます! 歯ブラシ立てやハミガキコップ、石けん置きなどがあり色もピンク、ホワイトブルーやグリーンなどとてもかわいいですよ! カウンターの上がスッキリして掃除がしやすくなりますよ!



札幌市東区 A様 ジョンくん  
犬種 ミニチュアダックスフンド 14歳男の子

【飼い主様より】

性格はおっとりわがまま。チャイムに反応して吠えるのでわが家の番犬です! アイスや乳製品が大好きです!



## NewFace

新入社員の紹介です! よろしくお願ひします!

【技術部】 2014年1月入社

岩本です。趣味はバスケット。主に観戦と裏方の仕事が好きです。今まで建築設計の仕事をしてきました。経験を活かせるよう日々努力していきます。』



【総務部】 2014年1月入社

河野(こうの)です。趣味は野球。早く貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。』

## information

### □ タカラショールーム内覧会 出店 □

タカラ大谷地ショールームで「新築リフォーム相談会とリニューアルオープン内覧会」を開催致します。  
日時 2014年3月15日(土)、16日(日) 10:00~16:00  
白石区流通センター1丁目

### □ 住宅リフォームフェア2014 出展 □

(株)リフォーム産業新聞社主催のイベントが開催されます。  
日時 2014年3月22日(土)、23日(日) 10:00~17:00  
場所 アクセスサッポロ 白石区流通センター4-3-55)  
※入場無料です。

### □ 春のリモデルクラブまつり 出展 □

TOTOリモデルクラブ札幌店会主催★アウトレット商品でリフォームはいかがですか??  
日時 2014年4月5日(土)、6日(日) 10:00~17:00  
場所 TOTO DAIKEN札幌ショールーム(東区北(東8))

## 株式会社 ふじ研究所

フリーダイヤル

0120-922-228

〒065-0028 札幌市東区北28条東6丁目 番号  
TEL: 011-742-5828 FAX: 011-742-5344

北海道知事許可(特-24)石第153号【管工事業】 札幌市指定給水装置工事事業者(第2-187号)  
札幌市排水設備指定工事事業者(第345号) 石狩市指定給水装置工事事業者(第263号)

私たちは住まいの専門家です! お気軽にご相談下さい!

- 蛇口のパッキン交換
- 配管の漏水修理
- 排水管詰まり修理
- ボイラーの故障等設備機器修理
- 住まいのリフォーム ※リフォームローン有
- キッチン・お風呂・トイレなど水まわり
- 内装・サイディングなど
- 水道
- 排水
- エアコン
- 暖房
- 換気
- ロードヒーティング
- 消火
- 他設備工事全般

