

美容のプロがお肌のメンテナンス方法を伝授!

Beauty Life

●ビューティー☆ライフ

キレイをキープして、目指せ美肌!

正しい“ターンオーバー”が美肌をつくる!

肌の表皮は、表面から順に角質層、顆粒(かりゅう)層、有棘(ゆうきょく)層、基底層の4つの層からなります。表皮細胞は一番下の基底層で作られ、上の層に順に押し上げられて角質細胞になります。一番上の層にたどりつくまで約28日かかります。角質層には約2週間留まり、最終的には垢(あか)となっちはがれ落ちる、このサイクルをターンオーバーと言います。美肌を保つには、ターンオーバーのリズムが一定であることが大切です。毛穴が詰まっているとターンオーバーが遅くなるので、ていねいに洗顔を。洗顔料は弱酸性のタイプがおすすめ。AHA配合の洗顔料は刺激が強いため、毛穴が特に詰まっている部位にだけ使しましょう。また、スクラブよりジェルタイプの洗顔料のほうが肌を傷めません。洗顔のしすぎも、ターンオーバーを早めてしまうので逆効果。ほどよいケアを心がけましょう。

米村亜希子 ロンドンファッション専門学校で、スキンケアのアドバイザーとメイクの資格を取得。エッセイスト、ビューティーアドバイザーとして、テレビ・ラジオに出演。雑誌記事等の執筆や講演も多数。著書に「もっときれいな美人道」(中経出版)などがある。HP <http://www.akiko-yonemura.com/>

書店にて好評発売中!





皆さまお元気でしょうか?社長の佐橋です。今年の春は暖かく雪融けも早かった様に感じました。5月は天気が良く雨も少な乾燥していました。

6月に入りようやく雨が降り恵みの雨)今度は雨の日が多(農作物にも影響しそうです。自然のバランスが崩れてきているのでしょうか?最近では突風で屋根が吹き飛んだり思いがけない事が起きています。世界的にも気象が不安定です。

「消費税増税後の影響は?」
4月5月は増税の影響を受けて販売系のお店の売上げに落ち込みがあるようです。しかし、経済アナリストのお話では通年では前年よりやや下回る範囲になると予測しています。政権交代、東日本大震災に加え、オリンピックの開催に伴い、土木建築の職人さん不足が深刻になっております。工期が遅びてしまったり資材の高騰が気になります。さらに、来年10月実施予定の消費税UPの影響も気になります。

「人材確保」
当社は若い人の採用を行い人材確保に努めています!数年で65歳を迎える社員が数名おまして、業務の引き継ぎを考え新たな人員を補充しております。現在30名になりました。資格の取得も対策を取らないといけません。社員を計画的に外部研修に参加させるなど人材の育成技術力の確保サービスの向上に努めます。私も一年をかけて経営理念についての勉強中です(半年経過)。
というように皆さまの期待に応えられる様に社員共々真摯に努力して参りますのでよろしくお願ひします。

NewFace

新入社員の紹介です! よろしくお願ひします!

[総務部] **2014年4月入社**
上浦です。趣味は音楽鑑賞と軽登山です。誠実な対応を心掛け、色々な仕事に取り組んでいきたいです。宜しくお願いします。』



[総務部] **2014年4月入社**
武永です。愛猫家です。趣味は猫の耳掃除。ペットマッサージも好評です! 一つ一つ丁寧な仕事をして早く戦力になりたいと思っています。宜しくお願いします。』

5月3日に、「ほっかいどうオールスターフェスタ in 樹海ロード(日高)」に参加しました。ギャランGTOが3台揃いました。(写真右)ギャランFT01600GSR (写真下)も参加!



information

□ ショールーム展示品大特価 □

当社ショールームのシステムキッチンや洗面化粧台などの展示品を大特価販売中です! お気軽にお問い合わせください。

株式会社 ふじ研究所

フリーダイヤル **0120-922-228**

〒065-0028 札幌市東区北28条東6丁目 番号
TEL: 011 742-5828 FAX: 011 742-5344

北海道知事許可(特-24)石第153号【管工事業】 札幌市指定給水装置工事事業者(第2-187号)
札幌市排水設備指定工事事業者(第345号) 石狩市指定給水装置工事事業者(第263号)

私たちは住まいの専門家です! お気軽にご相談下さい!

- 蛇口のパッキン交換
- 配管の漏水修理
- 排水管詰まり修理
- ボイラーの故障等設備機器修理
- 住まいのリフォーム ※リフォームローン有
- キッチン・お風呂・トイレなど水まわり
- 内装・サイディングなど
- 水道
- 排水
- エアコン
- 暖房
- 換気
- ロードヒーティング
- 消火
- 他設備工事全般

