

NEW ベッドサイド水洗トイレ ~TOTO~ ポータブルトイレのバケツによる汚物処理の負担軽減!!



ポータブルトイレが水洗化！
よって、使用後の後始末がいりません！
ニオイが残りなく脱臭機能もついています！
ベッドサイドに水洗トイレがあれば、
移動がラクで人の手を借りずに用が足せるので、だれにも気がねがいりません！

オムツ使用による日常生活動作の維持向上が期待できます！

★壁に設置した給排水接続口に細いホースで接続して、汚物を粉碎し圧送。床に固定されない為、必要に応じ移動可能。



洗浄もリモコンで簡単操作。温水でおしりが洗えるから清潔です。さらに暖房便座付きだから冬でも温か。はね上げ式のアームレスが立ち座りをサポートし座った状態のバランスを確保。

※設置には給水排水工事が発生します。



2013年11月 視察研修
スタッフ：弘田

札幌市管工事業協同組合設備支部にて三菱電機静岡工場へ視察研修に行ってきました。視察のあと三保の松原、日本平、そして山梨県川へまわり河口湖、鎌倉鶴岡八幡宮、東京スカイツリーです。強行突破だったですが楽しい視察研修でした。皆さん真剣に説明を受けています。このあと工場の見学です。



河口湖からの富士山です。やはり大きくて美しいですね

鶴岡八幡宮です。大勢の人が来ていました。七五三の家族、結婚式の方もいました。



東京スカイツリーです。これも大きいですがカメラに入りません。残念ながら中には入れず外から見るだけです。

美容のプロがお肌のメンテナンス方法を伝授!

Beauty Life

●ビューティー☆ライフ

キレイをキープして、目指せ美肌!

“冬太り”を最小限にとどめるためには?

夏場と比べて、冬のほうが太りやすいと感じたことはありませんか? 気温が低い冬場は血行が悪くなりがちで、血行が悪くなると栄養が全身に行き渡りにくくなり、新陳代謝が低下します。そのため、脂肪がたまって太りやすくなるのです。ただ、寒い冬は運動をはじめるとなかなか大変なので、日ごろから「今よりも太らない」ことを目標に、食事の仕方を少し意識してみましょう。たとえば、「一口ごとに食器やお箸を置く」方法。休憩を挟みながらゆっくり噛むようにすれば、少量でも満腹感が得られます。腹八分目を心がけて「最初から盛り付けを少なくしておく」というのも効果的です。あとは、お風呂にゆっくり浸かるなど、身体を温めて血行を良くすることもお忘れなく。




米村亜希子 ロンドンファッション専門学校で、スキンケアのアドバイザーとメイクの資格を取得。エッセイスト、ビューティーアドバイザーとして、テレビ・ラジオに出演。雑誌記事等の執筆や講演も多数。著書に「もっときれいになる美人道」(中経出版)などがある。
HP <http://www.akiko-yonemura.com/>

書店にて好評発売中!

~~~~~

## Fujiken マラソン部

### 活動継続中!!

~~~~~

