

STAFF  
日記



2014年3月 「雪」 スタッフ:齊藤

こんにちは。この冬久しぶりに雪だるまを作りました。  
本州から友人が来たので一緒に作ったのですが、たくさん雪を見るのが初めての子もいて、とても喜んでいました。  
そんな雪を楽しむ気持ちを取り戻したいです...  
春が来るのが待ち遠しいですね。

Fujiken マラソン部  
活動継続中!!

今日の  
日免ごはん



料理作成チーム服部

カリフラワーの  
ピーナッツソースサラダ

材料(4人分)

- カリフラワー.....1株
  - いんげん.....20本
  - ピーナッツ.....60g
- (A) \_\_\_\_\_
- ケチャップ.....大さじ1
  - マヨネーズ.....大さじ1
  - レモン汁.....大さじ1
  - 砂糖.....小さじ1/2
  - しょうが(おろし).....小さじ1
  - にんにく(おろし).....1かけ分
  - エクストラバージンオリーブ油.....小さじ1
  - ブラックペッパー.....適量

カリフラワーは小房に分け、レモンや酢等を少し入れたお湯でゆでたらザルに上げて塩を振ります。いんげんは4~5cmくらいの長さに切って、塩ゆでをします。すり鉢にピーナッツを入れ、粒が残る程度にすり潰し、(A)を加えて混ぜ合わせます。

その中へ、ゆでた野菜を入れて和えればできあがり!

チーム服部考案の健康レシピ150品を掲載!  
『服部幸應の健康レシピ!』  
服部幸應・著(学研教育出版/1,050円(税込))



くずくずちゃん



札幌市清田区 S様  
はんぺんちゃん  
犬種 マルチーズ 3歳女の子

飼い主様より

性格は人をつつこ伏えません!人が大好きで歓迎して休ませます。何でも食べます!  
小さい時に白くてフワフワで「はんぺん」みたいだったので名前はんぺんです!(^\_^)



札幌市東区 S様 アトムちゃん  
犬種 秋田県mix 10歳女の子

飼い主様より

性格はやんちゃでわがまま。家の中に指定の場所があります(^\_^) カボチャとオヤツが大好きです。

INFORMATION

TOTO システムキッチン  
クラッソ

2014年3月発売予定

ココがすごい!

インテリア発想

扉のカラーバリエーションは全57色。家具を選ぶように、空間をコーディネートできます。



施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい!

すべり台シンク

コーナーの排水口に向かって、すべり台のように、水がスイスイ流れます。



タッチスイッチ水ほうき水栓  
先端を軽くタッチするだけで、こまめに出し止め可能なので、節水効果アップ。



ふじショップ

web販売サイト

<http://fujishop.jp>

