

# Fujiken NEWS

2015 (H27).6 No.46

〒065-0028 札幌市東区北28条東6丁目1番1号

TEL: (011) 742-5828  
FAX: (011) 742-5344

株式会社 ふじ研究所

★ HOME PAGE ★ <http://www.fuji-technology.co.jp>

☆ E-mail ☆ [infoa@fuji-technology.co.jp](mailto:infoa@fuji-technology.co.jp)

## （株）ふじ研究所は昭和48年創業！



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。ふじ研究所のふじ研くんです。初夏の候、皆様にはますますのご発展のほどお慶び申し上げます。ふじ研究所は建築物の設備工事（上下水道・冷房・暖房・換気工事やリフォームなど）を専門とする会社です。

リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。



ふじ研くん



6月1日(月)  
スタッフ:高橋(ひ)  
「復帰いたしました」

- ご無沙汰しておりました。
- 本日より育休明けて復帰いたしました。
- 年齢と共に体力の戻りが遅いことを痛感しておりますが、なんとか頑張っていきます。まさに体力勝負。今後ともよろしくお願いたします。



5月13日(土)  
スタッフ:西丸  
「美香保体育館 スケートリンク」

↓スケートリンク 凍ってる状態



↓水が溶けた状態  
床の点検口からリンクを結氷させるブライン配管が出ています。月末よりこの古いマットを撤去予定です。



4月30日(木)  
スタッフ:村田  
「寝てる」

あたたかい円山動物園にて。



←寝てる シロクマ親子  
(お母さんの後ろに子供がいると思う)



↑寝てる ユキヒョウ

### 今日の晩ごはん



### ズッキーニの梅マヨ和え



#### 材料(2人分)

- ズッキーニ 1本
- 塩 適量
- サラダ油 大さじ1
- 梅干し 1個
- [A] マヨネーズ 大さじ1
- 薄口しょうゆ 小さじ1/3
- 白ごま 小さじ2

- 1 ズッキーニは両端を落として1cmの輪切りにし、塩を振っておきます。水気が出たらペーパーでしっかり拭き取りましょう。(水分が残っていると焼くときに油はねるので注意!)
- 2 梅干しは種を取って包丁でたたき、[A]を混ぜ合わせます。
- 3 フライパンにサラダ油を熱して、ズッキーニを両面がきつね色になるまで焼きます。
- 4 2に3を和え、器に盛り付けたらできあがり!

●料理作成:チーム服部 ●参考資料:「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)



5月28日(木) スタッフ:三浦  
「みらい市☆」

2015 北海道 みらい市  
午後からご一緒させて頂き、来場  
色々なコーナーがあって  
色々な業者さんが参加されて  
いて賑わっていました\*  
ジェラート  
すごく美味しかったです\*  
弘田専務ありがとうございます\*



5月28日(木) スタッフ:小野岡  
「小樽グルメ通信NO.1」



こんにちは、5月最終日曜日、南樽駅近くお蕎麦屋さんです。昭和初期、旧北海織物(株)社屋であったものです。レトロ!! そばも美味しいですし夜は、日本酒も出る居酒屋に。イチオシです。



大あくびのトラ



ふじショップ

web販売サイト

<http://fujishop.jp>

