

Fujiken NEWS

2012 (H24).6 No.28

〒065-0028 札幌市東区北28条東6丁目1番1号

TEL: (011) 742-5828 FAX: (011) 742-5344

株式会社 不二研究所

★ HOME PAGE ★ <http://www.fuji-technology.co.jp>

☆ E-mail ☆ info@fuji-technology.co.jp

平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。桜の季節も終わり木々の緑が色鮮やかな季節になってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。さて、不二研究所では、いつでもフォームのご相談を受け付けております。小さな修理から大規模改修まで、お住まいやビルやテナントについてのお悩みや疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

今年の夏、北海道も節電が呼びかけられていますよね。夏に電力を使用する冷房。近年のエアコン各メーカーは「省エネ」に力を入れていますね！古いエアコンをお使いの場合は節電の為に新しくエアコンを買い替えて！と言いたいところですが、なかなか簡単には…。そこで今お使いのエアコンで少しでも節電できればと思い、ちょっとしたポイントを！

★室外機の吹出部分の風通しを良くする！（室外機の周辺に物を置いていませんか？熱の発散を妨げない！）★室内機のフィルター清掃をこまめに行う！★設定温度を上げる（冷やしすぎない！）★最近流行の窓の外側にゴーヤや朝顔など緑のカーテン



をつけて遮熱を！簡単にできる事からはじめてみてはいかがでしょうか！

暮らしの知恵袋 簡単手作りソースでパスタ上手に！

家庭でも定番メニューとしておなじみのパスタ料理。簡単に作れるソースのコツをマスターすればメニューの幅が広がり、パスタ上手になれます！

●トマトソースを作るコツ

市販のトマトの水煮缶を使うと、濃縮された味わいのソースが簡単に作れます。生のトマトを使ってソースを作る場合は、砂糖をひとつまみ加えるのがポイント。長時間コトコト煮込んだような味わいとコクが生まれます。

●ホワイトソースを作るコツ

タマネギやベーコンなど具材を炒めながら、小麦粉をパラパラと振り入れます。具材と粉が十分になじむまで炒めてから、牛乳を少しずつ加えればOK。ホワイトソースは作るのが難しそう…なんて思われがちですが、この手順で作ればダメもできずに、クリーミーなホワイトソースが簡単に出来上がります。



さほしのはなし
不二研究所社長の想い

皆様お元気でしょうか？夢はかなえられる？かなえるには？不思議ですが？まず言葉にすることではないでしょうか？人前で繰り返し言葉にすることで夢に近づいていくと思います。思い続けること、あきらめないことが大切です。前向きに何事も考える事が大切だと思います。もうひとつの方法としては紙に書くこと…。まず、かたちにしてみて下さい。ちいさなことです…。意外と自分の夢に近づいていくと思います。

まずは実践しましょう。私の経験からしてもこうしたいかと思うと…必要な物・人・資源等が現れてきます。あとは覚悟し決断することだと思います。

私の趣味のひとつの「旧車いじり」ですが、昔ながらの夢であります「ガレージハウス」が8月に完成予定です。いつかはGTロマンの生活をと夢みてきました。タレントの所ジョージさんみたいな派手さはありませんが…。身の丈にあった空間を少しずつ創りあげていきたいと思っています。

代表取締役 佐橋光好



三菱系旧車仲間とツーリング集合写真！

今日の何食べる？ 日免ごはん

なめたけと青しそのつくね

料理作成 チーム服部

材料 4人分	●鶏挽き肉 200g	●なめたけ 100g
	●白炒りごま 30g	●青しそ 20枚
	●サラダ油 適量	

ボウルに鶏挽き肉、なめたけ、白炒りごま、細切りしした青しそ8枚を入れ、手でこねます。それを8等分にして丸めたら、軽くつぶして表面に白炒りごまをまぶします。油を引いたフライパンに並べ、中まで火が通って表面がきつね色になるまで焼きます。最後に青しそでくるんだら完成！

チーム服部考案の健康レシピ150品を掲載！
服部幸應の健康レシピ
服部幸應・著（学研教育出版 / 1,050円（税込））



不二ショップ

web販売サイト

<http://fujishop.jp>

