



ふじ研究所の7階に
小さな水まわりの
ショールームを
つくりました！

暑い日の避暑地としても
お気軽にお越しくださいませ！



暮らしの 知恵袋

身体に負担をかけない 正しい入浴法とは？

入浴は疲れを癒すリラックスタイム。でも、入浴方法を誤ると身体に負担をかけることもあるので、注意が必要です。

●シャワーの浴び方

お風呂に入って最初にシャワーを浴びるときは、心臓に遠いところから徐々にかけていきましょう。まず、ぬるめのお湯で足先からスタートし、だんだんと上のほうへかけていき、心臓のまわりは最後に。次に、お湯の温度を上げてもう一度足先から順に繰り返すようにします。血圧が急に上昇するのを防ぎ、のぼせや脳卒中などの防止につながります。

●湯上りの水分補給

お風呂上りにはビールを飲みたくなりますが、冷たいものを飲むと血液の循環が悪くなり、身体を冷やしてしまいます。緑茶やハーブティーなど温かい飲み物で水分補給するのがお勧め。冷たい飲み物は、少しずつ飲むようにしましょう。

おうちの中を、
ちょっとオシャレに
してみませんか？

住まいの リメイク術

プチ Puti

シンプルで穏やかな「ナチュラルモダン」に

快適性やコーディネートしやすさで、最近人気が高いのが「ナチュラルモダン」。直線や曲線の幾何学的なモダンデザインと、木や石、布などの自然素材をバランス良く取り入れ、“柔らかすぎず、冷たくもない”雰囲気にとどめるのがポイントです。テーブルを選ぶなら、シンプルなフォルムで天板が木製、脚部が金属製のものがおすすめ。他の木製品とも色の濃淡を揃えると良いでしょう。色使いは全体を穏やかなトーンですっきりまとめ、アクセントカラーはクッション、絵画などで控えめに。小物もごちゃごちゃと飾り立てず、素材感を統一してポイント的に取り入れると良いでしょう。

イラスト：高橋温枝

文：佐山奈津子

リフォームフェア2013秋 INタカラ大谷地ショールーム

日時： 8月31日(土) 10:00~16:00
場所： タカラスタンダード 大谷地ショールーム
(札幌市白石区流通センター1丁目8-10)

★同時開催★ **タカラホーロー製品アウトレット大商談会!**
お気軽にお越しください。

Information

TOTOリモデルクラブ札幌店会 (仮)秋のリモデルクラブまつり

日時： 9月28日(土) 10:00~17:00
場所： TOTO DAIKEN 札幌コラボレーションショールーム
(札幌市中央区北1条東7-1-8)



株式会社 ふじ研究所

フリーダイヤル

0120-922-228

〒065-0028 札幌市東区北28条東6丁目1番1号
TEL:(011)742-5828 FAX:(011)742-5344

北海道知事許可(特-24)石第1153号 [管工事業] 札幌市指定給水装置工事事業者(第2-187号)

私たちは住まいの専門家です！お気軽にご相談下さい

- 蛇口のパッキン交換
- 排水管詰まり修理
- 住まいのリフォーム ※リフォームローン有
- キッチン・お風呂・トイレなど水まわり
- 内装・サイディングなど
- 水道
- 排水
- 換気
- 消火
- 配管の漏水修理
- ボイラーの故障等設備機器修理
- エアコン
- ロードヒーティング
- 他設備工事全般



ふじ研

